

COMO ACTUAR ANTE LA PRESENCIA DE AVISPAS

PREVENIR ES LA MEJOR PROTECCIÓN

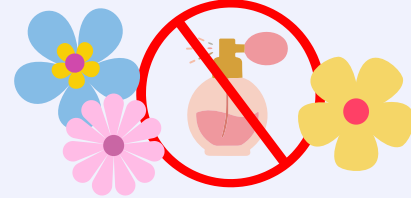


Sigue estas medidas preventivas



CUBRE TU PIEL

Usa ropa que cubra el cuerpo y repelente en las zonas expuestas



EVITA OLORES DULCES

No uses colonias o cremas perfumadas.
Cuidado cerca de árboles frutales



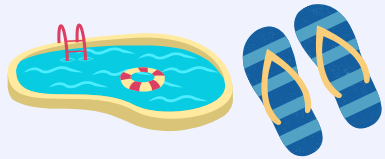
COMIDAS Y BEBIDAS, CONTROLADAS

Mantenlos tapados y comprueba que no haya avispa en recipientes abiertos



EVITA COLORES BRILLANTES

Especialmente el amarillo



PRECAUCIÓN EN ZONAS HÚMEDAS

Como fuentes y piscinas. Utiliza calzado para evitar pisarlas



MANTÉN LA CALMA

Evita movimientos bruscos para espantarlas y aléjate lentamente



EN EL COCHE, VENTANILLAS CERRADAS

Si entra una avispa, detén el vehículo en un lugar seguro antes de actuar



¿HAY UN AVISPERO?

No te acerques. Contacte con el Servicio de Medio Ambiente de la US para su asesoramiento

+ Si te pica una avispa



ALÉJATE

Sal de la zona con calma para evitar nuevas picaduras



LAVA LA ZONA

Usa agua abundante y jabón



APLICA FRÍO

Hielo envuelto en un paño (10 min) para reducir el dolor e hinchazón



DESCOMPRIME

Retira anillos, pulseras u otros objetos que puedan comprimir la zona si se hincha



TRATAMIENTO

Siguiendo las indicaciones sanitarias como analgésicos o antihistamínicos

COMO ACTUAR ANTE LA PRESENCIA DE AVISPAS

PREVENIR ES LA MEJOR PROTECCIÓN



Si eres alérgico



Lleva siempre contigo la adrenalina prescrita



Utiliza una identificación o brazalete de alerta médica



Informa a las personas que te acompañan sobre como actuar ante una reacción grave



Después de una reacción sistémica, consulta con un alergólogo para valorar tratamiento

¡Atención a las reacciones graves!

LLAMA AL 112 INMEDIATAMENTE SI

- Hay muchas picaduras
- La picadura afecta a una zona especialmente delicada
- Aparecen signos de una reacción alérgica grave o anafilaxia
- La persona tiene antecedentes de alergia a picaduras

ATENCIÓN A LOS SIGNOS VITALES

Si no **responde**, no **respira** y no tiene **pulso**, inicia la **Reanimación Cardiopulmonar** hasta que llegue la asistencia sanitaria

Recuerda



EVITA



MANTÉN LA CALMA



ACTUA



PIDE AYUDA SI ES NECESARIO